



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1BA9C1BAF2826AA0238A45DF44114358  
Владелец: Натарова Екатерина Ивановна  
Действителен с 19.09.2020

Регистрационный № 4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г. Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МАДОУ  
«Детский сад № 4 «Росинка»  
протокол № 2  
от «15» 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4  
«Росинка»  
Е.И.Натарова  
Приказ от «15» 09 2023 г. № 86

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием  
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»  
протокол № 1  
от «14» 09 2023 г.

**Режим занятий воспитанников  
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 4 «Росинка» г. Нурлат Республики Татарстан**

**Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы в МАДОУ:

Пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. МАДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 6.30 до 18.30.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Начало учебного года с 1 сентября.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. ООП и АООП дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

3.2. Начало занятий, во всех возрастных группах не ранее 8.00 ч.

3.3. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 17.00 ч.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей дошкольного возраста составляет не более: 10 мин для детей раннего возраста

- для детей от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: 20 мин в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет);

- 30 мин в младшей группе (от 3 до 4 лет);
- 40 мин в средней группе (от 4 до 5 лет);

- 50 или 75 мин в старшей группе при организации 1 занятия после– дневного сна (от 5 до 6 лет); 90 мин. в подготовительной группе (от 6 до 7 лет).

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (гимнастика 2 мин.).

Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

3.6. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

3.7. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.8. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.9. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная

влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.10. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.11. При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.12. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.14. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком МАДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МАДОУ.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МБДОУ.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

Лист согласования к документу № Режим занятий воспитанников от 02.09.2024  
Инициатор согласования: Натарова Е.И. Заведующий  
Согласование инициировано: 07.11.2024 14:43

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Натарова Е.И.		 Подписано 07.11.2024 - 14:43	-